

Informação - Prova de Equivalência à Frequência de
Educação Física

Prova 26 | 2018

9.º Ano / 3.º Ciclo do Ensino Básico

(Despacho Normativo n.º 4-A/2018, 14 de fevereiro)

Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de exame de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de **Educação Física 3ºciclo**, a realizar em 2018 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 17/2016, de 4 de abril.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do 3ºciclo em vigor.

A prova desta disciplina permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos, enquadrados em domínios do Programa da disciplina, passíveis de avaliação em **prova teórica + prática de duração limitada**.

2. Estrutura

2.1. Modalidade da Prova:

Escrita + Prática *

2.2. Duração da Prova

45+45

2.3 Composição da Prova

A prova é constituída por uma parte teórica com 8 grupos, que incluem questões de resposta fechada (escolha múltipla, correspondência, preenchimento de espaços e desenho de campos) e de resposta aberta e por uma parte prática constituída por uma

prova de Atletismo, de Ginástica e a realização de gestos técnicos caraterísticos de uma modalidade de Jogos Desportivos Coletivos à escolha.

Parte teórica:

O primeiro grupo é constituído por uma questão relativa ao exercício físico, condição física, alimentação ou repouso.

O segundo grupo é constituído por seis questões relacionadas com os Jogos Desportivos Coletivos – Andebol.

O terceiro grupo é constituído por seis questões relacionadas com os Jogos Desportivos Coletivos – Basquetebol.

O quarto grupo é constituído por seis questões relacionadas com os Jogos Desportivos Coletivos – Futsal.

O quinto grupo é constituído por quatro questões relacionadas com os Jogos Desportivos Coletivos – Voleibol.

O sexto grupo é constituído por sete questões relativas ao Atletismo.

O sétimo grupo é constituído por três questões relativas à Ginástica de Aparelhos.

O oitavo grupo é constituído por três questões relativas à Ginástica de Solo.

Parte prática:

A primeira prova é a de Atletismo que é constituída por duas provas, escolhidas pelo aluno. As opções do aluno são: prova de corrida de velocidade (40m), o lançamento do peso, o salto em comprimento e corrida de obstáculos.

A segunda prova é a de Ginástica que é constituída por uma sequência no solo com elementos gímnicos (Rolamento à frente engrupado; Rolamento à retaguarda engrupado; Apoio Facial Invertido; Posição de equilíbrio e de flexibilidade. E pela execução de um salto à escolha do aluno: as opções do aluno são mini-trampolim e Boque.

A terceira prova é a realização de gestos técnicos caraterísticos de uma modalidade à escolha de Jogos Desportivos Coletivos (Basquetebol, Andebol, Futsal e Voleibol).

*Tipo de Prova (teórica) a efetuar, por decisão da escola, e nos casos em que não seja de todo possível a realização da prova Prática.

3. Critérios gerais de classificação

3.1. Teórica:

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Itens de seleção:

ESCOLHA MÚLTIPLA

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- Uma opção incorreta;
- Mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

ASSOCIAÇÃO / CORRESPONDÊNCIA

A classificação é atribuída de acordo com o nível de desempenho. Considera-se incorreta qualquer associação / correspondência que relacione um elemento de um dado conjunto com mais do que um elemento do outro conjunto.

Clara definição/escolha nas perguntas de preenchimento ou de verdadeiro/falso. Não há lugar a classificações intermédias.

Clara definição nas perguntas de resposta objectiva. Não há lugar a classificações intermédias.

3.2. Prática:

- Executa com oportunidade todas as atividades ou situações pedidas;
- Prepara e utiliza com correção os materiais e equipamentos específicos das modalidades.

4. Material

4.1. Teórica – O examinando apenas pode usar na prova, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta preta ou azul. Não é permitido o uso de telemóveis, nem qualquer tipo de documentos de apoio. Não é permitido o uso de corretor.

4.2. Prática - O examinando deve trazer equipamento desportivo.

5.Cotações

5.1.Parte teórica

	Questões	Sub-Cotação	Cotação
Grupo I	1.	8%
	Total do Grupo		8%
Grupo II	1.	2%
	2.	2%
	3.	2%
	4.	2%
	5.	2%
	6.	2%
	Total do Grupo		12%
Grupo III	1.	2%
	2.	2%
	3.	2%
	4.	2%
	5.	2%
	6.	2%
	Total do Grupo		12%
Grupo IV	1.	2%
	2.	2%
	3.	2%
	4.	2%
	5.	2%
	6.	2%
	Total do Grupo		12%
Grupo V	1.	3%
	2.	8%
	3.	4%
	4.	5%
	Total do Grupo		20%
Grupo VI	1.	2%
	2.	2%
	3.	2%
	4.	2%
	5.	2%
	6.	2%
	7.	2%
	Total do Grupo		14%
Grupo VII	1.	4%
	2.	2%
	3.	6%
	Total do Grupo		12%
Grupo VIII	1.	6%
	2.	2%
	3.	2%
	Total do Grupo		10%
TOTAL DA PROVA TEORICA			100%

5.2. Parte Prática

	PROVA	Sub-Cotação	Cotação
1. Atletismo	1.	Exercício 1	15%
	2.	Exercício 2	15%
	Total do Grupo		30%
2. Ginástica	1.	Solo	20%
	2.	Aparelhos.....	10%
	Total do Grupo		30%
3. Jogos Desportivos Coletivos	1.	Basquetebol	40%
	2.	Andebol	40%
	3.	Futsal	40%
	4.	Voleibol	40%
	Total do Grupo		40%
TOTAL DA PROVA PRÁTICA			100%