

Plano de Desenvolvimento Pessoal, Social e Comunitário

Atividades para o ano letivo 2021/2022

| Medida 1 Ser + Ativo e Responsável Promoção de competências socioemocionais 2º e 3º ciclo | |
|--|---|
| Alunos | a) Intervenção Preventiva Sessões em turma uma vez por mês na disciplina de Cidadania. Temáticas: <ul style="list-style-type: none">▪ Sexualidade na adolescência (7º ano).▪ Ansiedade e autocontrolo (transversal a todos os anos)▪ Bullying (transversal a todos os anos)▪ Violência no namoro (8º ano)▪ Dependências (9º ano) |
| | b) Intervenção Remediativa Acompanhamento de alunos encaminhados pela OSSA através do GAAP. |
| Pais | Ação de sensibilização que aborda as dependências das novas tecnologias. |
| Docentes | “Todos contam: a saúde mental e o burnout no professor”. Sessão de sensibilização com médico psiquiatra. |

| Medida 2 Ser + Feliz Promoção de competências socioemocionais 1º ciclo | |
|--|--|
| Alunos | c) Intervenção Preventiva Sessões por turma dinamizadas pelas técnicas especializadas ou professores. Temáticas: <ul style="list-style-type: none">▪ Emoções▪ Resolução de problemas▪ Empatia▪ Bullying▪ Divórcio▪ Aceitação▪ ... |
| | d) Intervenção Remediativa Acompanhamento psicológico de alunos sinalizados pelos docentes. |
| Assistentes operacionais | Ação de sensibilização: o assistente operacional como referência no desenvolvimento dos alunos. |
| Pais | Temática a decidir. |
| Docentes | Sessão de capacitação para implementação do programa. “Todos contam: a saúde mental e o burnout no professor”. Sessão de sensibilização com médico psiquiatra. |