

## **INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE**

### **EDUCAÇÃO FÍSICA**

---

**Prova 26 / 1.<sup>a</sup> Fase**

**2022**

---

#### **3.º Ciclo do Ensino Básico**

Despacho normativo n.º 7-A/2022 de 24 de março

---

### **INTRODUÇÃO**

O presente documento visa divulgar informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais e específicos de classificação
- Material necessário
- Duração da prova

Realizam a prova os alunos que se encontram nas condições previstas no Despacho Normativo n.º 7-A/2022 de 24 de março.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do programa da disciplina.

### **OBJETO DE AVALIAÇÃO**

A prova de equivalência à frequência de Educação Física tem por referência o Programa do 3.º Ciclo do Ensino Básico definido para esta disciplina. Esta prova permite avaliar as Aprendizagens Essenciais e os conteúdos enquadrados no programa da disciplina.

## CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

A prova é composta por:

- Número de grupos: 3.
- Suportes: Prático
- Tipo de resposta:
  - Atletismo** - Realizar duas das quatro provas (Corrida de Velocidade, Lançamento do Peso, Salto em Comprimento ou Corrida de obstáculos);
  - Ginástica** - Realizar uma sequência de habilidades no solo e um salto no minitrampolim ou um salto no bock;
  - Desportos Coletivos** - Realizar os gestos técnicos característicos de uma modalidade à escolha (Andebol, Basquetebol Futsal e Voleibol).
- A cotação encontra-se, distribuída por grupos, no quadro seguinte:

	PROVA	Sub-Cotação	Cotação
1. Atletismo	1.	Exercício 1 .....	15%
	2.	Exercício 2 .....	15%
	<b>Total do Grupo</b>		<b>30%</b>
2. Ginástica	1.	Solo.....	20%
	2.	Aparelhos.....	10%
	<b>Total do Grupo</b>		<b>30%</b>
3. Jogos Desportivos Coletivos	1.	Andebol .....	40%
	2.	Basquetebol .....	40%
	3.	Futsal .....	40%
	4.	Voleibol .....	40%
	<b>Total do Grupo</b>		<b>40%</b>
<b>TOTAL DA PROVA PRÁTICA</b>			<b>100%</b>

## CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

As classificações a atribuir são expressas em números inteiros e resultam da aplicação dos critérios gerais e específicos de classificação.

### **CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE CLASSIFICAÇÃO**

- Conhecer e compreender a mecânica e a dinâmica dos exercícios;
- Identificar e executar os elementos técnico-táticos solicitados com correção;
- Ser capaz de desenvolver uma capacidade de resposta.

### **MATERIAL**

O examinando deve trazer equipamento desportivo.

### **DURAÇÃO DA PROVA PRÁTICA**

45 minutos