

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE

EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova 28 / 1.ª Fase

2022

2.º Ciclo do Ensino Básico

Despacho normativo n.º 7-A/2022 de 24 de março

INTRODUÇÃO

O presente documento visa divulgar informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais e específicos de classificação
- Material necessário
- Duração da prova

Realizam a prova os alunos que se encontram nas condições previstas no Despacho Normativo n.º 7-A/2022 de 24 de março.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do programa da disciplina.

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova de equivalência à frequência de Educação Física tem por referência o Programa do 2.º Ciclo do Ensino Básico definido para esta disciplina. Esta prova permite avaliar as Aprendizagens Essenciais e os conteúdos enquadrados no programa da disciplina.

CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

A prova é composta por:

- Número de grupos: 3.
- Suportes: Prático
- Tipo de resposta:
 - Atletismo** - Realizar três provas (Corrida de Velocidade, Lançamento do Peso, Salto em Altura);
 - Ginástica** - Realizar uma sequência de habilidades no solo e dois saltos no minitrampolim (engrupado e extensão) e um salto no bock (eixo);
 - Desportos Coletivos** - Realizar os gestos técnicos característicos de uma modalidade à escolha (Andebol, Basquetebol Futsal e Voleibol).
- A cotação encontra-se, distribuída por grupos, no quadro seguinte:

	PROVA	Sub-Cotação	Cotação
1. Atletismo	1.	Corrida de Velocidade.....	10%
	2.	Lançamento do Peso.....	10%
	3.	Salto em Altura	10%
	Total do Grupo		30%
2. Ginástica	1.	Solo.....	20%
	2.	Aparelhos.....	10%
	Total do Grupo		30%
3. Jogos Desportivos Coletivos	1.	Basquetebol	40%
	2.	Andebol	40%
	3.	Futebol	40%
	4.	Voleibol	40%
	Total do Grupo		40%

TOTAL DA PROVA PRÁTICA	100%
------------------------	------

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

As classificações a atribuir são expressas em números inteiros e resultam da aplicação dos critérios gerais e específicos de classificação.

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE CLASSIFICAÇÃO

- Conhecer e compreender a mecânica e a dinâmica dos exercícios;
- Identificar e executar os elementos técnico-táticos solicitados com correção;
- Ser capaz de desenvolver uma capacidade de resposta.

MATERIAL

O examinando deve trazer equipamento desportivo.

DURAÇÃO DA PROVA PRÁTICA

45 minutos