

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova 47 / 1.ª Fase

2022

1.º Ciclo do Ensino Básico

Despacho normativo n.º 7-A/2022 de 24 de março

INTRODUÇÃO

O presente documento visa divulgar informação relativa à prova de equivalência à frequência do 1.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material necessário
- Duração da prova

Realizam a prova os alunos que se encontram nas condições previstas no Despacho Normativo n.º 7-A/2022 de 24 de março.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do programa da disciplina.

1. Objeto de avaliação

A prova de equivalência à frequência de Educação Física do 1º ciclo tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais. Esta prova tem como referência o Programa de Educação Física do 1º ciclo do Ensino Básico (1.º, 2.º, 3.º e 4.º anos) e permite avaliar a capacidade de realização das atividades físicas selecionadas, aplicando os conhecimentos sobre a técnica.

É objeto de avaliação, uma prova constituída por uma componente prática de duração limitada.

2. Caracterização da prova

Prova prática, constituída por 2 grupos de exercícios/critério. O Grupo I relativo a modalidades individuais e o Grupo II constituído por modalidades coletivas.

Grupo I (50 pontos)

Deslocamentos e equilíbrios	Ações motoras básicas com aparelhos portáteis, encadeadas ou em combinação de movimentos.
Perícias e manipulações	Ações motoras básicas no solo e em aparelhos, encadeadas ou em combinação de movimentos.

Grupo II (50 pontos)

Jogos	Seleção e realização de ações de deslocamento em corrida, com fintas, mudanças de direção e de velocidade, cumprindo as regras do jogo.
-------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3. Critérios gerais de classificação

Todas as tarefas desenvolvidas pelos alunos, no decorrer da prova, serão classificadas retratando os níveis diferenciados de desempenho e caracterizados pelos respectivos descritores de desempenho, tendo em conta:

- Correção e rigor na realização dos elementos técnicos exigidos.
- Tempos alcançados.

A prova é cotada para **100 pontos**.

4. Duração

- A prova prática tem a duração de 45 minutos.

5. Material

- O aluno deve apresentar-se com equipamento desportivo adequado à prática das modalidades (camisola e calções ou fato de treino, meias e sapatilhas). Caso o aluno não apresente o equipamento desportivo, não poderá realizar a prova.
- Equipamento desportivo de acordo com o preconizado no regulamento da disciplina.

6. Local de realização

- Ginásio e campo desportivo exterior