

Cidadania e Desenvolvimento

Planificação 5º ano

2022_2023

1º Período			
Exercício da Cidadania	Atividades	Objetivos	Articulações Curriculares
Educação para a Igualdade de Género Igualdade de oportunidades entre homens e mulheres Compreender que ainda existe discriminação Mulheres sem voz Cidadania na escola	Visualização de vídeos; Análise e debate; Elaboração de postais de Natal alusivos à Igualdade de Género. Análise das regras comuns de atuação - trabalho de grupo para criação de estratégias de remediação. Visualização e análise do vídeo “A peste de Janice”	Compreender a Igualdade de Género como um Direito Humano; Debater sobre a igualdade de oportunidades entre homens e mulheres; Identificar e reconhecer os obstáculos à liberdade e igualdade de género; Contextualizar o tema – do passado ao presente; Promover a não discriminação; Reconhecer a relação entre a temática e a saúde. Compreender a importância da cidadania na escola.	Peps Projetos turma TIC Português
Trabalho de Grupo			
2º Período			
Exercício da Cidadania	Atividades	Objetivos	Articulações Curriculares
Educação ambiental Desenvolvimento sustentável	Visualização de vídeos;	Promover valores de mudança de atitudes e de comportamentos face ao ambiente	Peps Projetos turma

Alterações climáticas	Trabalho de Campo (limpar a escola);	Identificar um conjunto de atitudes e comportamentos conducentes à melhoria do ambiente na escola, em casa e na sua região.	TIC
Ambiente nas nossas mãos	Celebração do “dia mundial da árvore”		Ciências
Cidadania na escola			
Trabalho de grupo			
3º Período			
Saúde	Campeonato do jogo Quizizz sobre “Alimentação Saudável”.	Conhecer os comportamentos a ter numa dieta saudável e sustentável.	Peps
Educação alimentar	Semana dos afetos	Relacionar a alimentação com a prevenção e desenvolvimentos das principais doenças crónicas (diabetes, doença cardiovascular e oncológica)	Projetos turma
Saúde mental e prevenção da violência	Sessões de prevenção contra o bullying e o cyberbullying.		TIC
Análise e prevenção de comportamentos de bullying		Compreender a importância de uma escola sem violência	Ciências
			Expressão Corporal
			Português