

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova 47 / 1.^a e 2.^a Fase

2023

1.º Ciclo do Ensino Básico

Despacho Normativo n.º 4-B/2023 de 3 abril

INTRODUÇÃO

O presente documento visa divulgar informação relativa à prova de equivalência à frequência do 1.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material necessário
- Duração da prova

Realizam a prova os alunos que se encontram nas condições previstas no Despacho Normativo n.º 4-B/2023 de 3 de abril.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do programa da disciplina.

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova de equivalência à frequência de Educação Física tem por referência o Programa do 1.º Ciclo do Ensino Básico definido para esta disciplina. Esta prova permite avaliar as Aprendizagens Essenciais e os conteúdos enquadrados no programa da disciplina.

CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

A prova é composta por:

- Prova prática
- Número de grupos: 2
- Cada grupo, é composto por um conjunto de tarefas a realizar
- Todas as tarefas são de realização obrigatória
- A distribuição por grupos, subdomínios e respetiva cotação encontram-se nos quadros seguintes:

GRUPO I – MODALIDADES INDIVIDUAIS

Subdomínios	COTAÇÕES
<u>Deslocamentos e equilíbrios:</u> <ul style="list-style-type: none">• Ações motoras básicas com aparelhos portáteis, encadeadas ou em combinação de movimentos.	40 %
<u>Perícias e manipulações:</u> <ul style="list-style-type: none">• Ações motoras básicas no solo e em aparelhos, encadeadas ou em combinação de movimentos.	30 %

GRUPO II – MODALIDADES COLETIVAS

<u>Jogos Desportivos Coletivos:</u> <ul style="list-style-type: none">• Seleção e realização de ações de deslocamento em corrida, com fintas, mudanças de direção e de velocidade, cumprindo as regras do jogo.	30 %
---	------

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

As classificações a atribuir às tarefas são expressas em números inteiros e resultam da aplicação dos critérios gerais e específicos de classificação.

Todas as tarefas desenvolvidas pelos alunos, no decorrer da prova, serão classificadas retratando os níveis diferenciados de desempenho e caracterizados pelos respectivos descritores de desempenho, tendo em conta:

- Correção e rigor na realização dos elementos técnicos exigidos.
- Tempos alcançados.

É atribuído a pontuação 0 (zero) aos desempenhos inadequados. É igualmente atribuído a pontuação 0 (zero) nos casos em que o aluno executa uma tarefa, diferente da solicitada, sem respeitar as instruções, ou então se não houver evidência alguma de que o aluno tentou realizar a tarefa.

A prova é cotada para **100 (cem) pontos**.

MATERIAL

- O aluno deve apresentar-se com equipamento desportivo adequado à prática das modalidades (camisola e calções ou fato de treino, meias e sapatilhas). Caso o aluno não apresente o equipamento desportivo, não poderá realizar a prova.
- Equipamento desportivo de acordo com o preconizado no regulamento da disciplina.

DURAÇÃO

45 minutos