

# Cidadania e Desenvolvimento

## Planificação 5º ano

### 2023\_2024

1º Período			
Exercício da Cidadania	Atividades	Objetivos	Articulações Curriculares
Educação para a Igualdade de Género Igualdade de oportunidades entre homens e mulheres Compreender que ainda existe discriminação Mulheres sem voz  Cidadania na escola	Visualização de vídeos;  Análise e debate;  Elaboração de postais de Natal alusivos à Igualdade de Género.  Análise das regras comuns de atuação - trabalho de grupo para criação de estratégias de remediação.  Visualização e análise do vídeo “A peste de Janice”	Compreender a Igualdade de Género como um Direito Humano; Debater sobre a igualdade de oportunidades entre homens e mulheres; Identificar e reconhecer os obstáculos à liberdade e igualdade de género; Contextualizar o tema – do passado ao presente; Promover a não discriminação; Reconhecer a relação entre a temática e a saúde. Compreender a importância da cidadania na escola.	Peps  Projetos turma  TIC  Português
<b>Trabalho de Grupo</b>			
2º Período			
Exercício da Cidadania	Atividades	Objetivos	Articulações Curriculares
Educação ambiental  Desenvolvimento sustentável	Visualização de vídeos;	Promover valores de mudança de atitudes e de comportamentos face ao ambiente	Peps  Projetos turma

Alterações climáticas	Trabalho de Campo (limpar a escola);	Identificar um conjunto de atitudes e comportamentos conducentes à melhoria do ambiente na escola, em casa e na sua região.	TIC
Ambiente nas nossas mãos	Celebração do “dia mundial da árvore”		Ciências
Cidadania na escola			
<b>Trabalho de grupo</b>			
<b>3º Período</b>			
Saúde	Campeonato do jogo Quizizz sobre “Alimentação Saudável”.	Conhecer os comportamentos a ter numa dieta saudável e sustentável.	Peps
Educação alimentar	Semana dos afetos	Relacionar a alimentação com a prevenção e desenvolvimentos das principais doenças crónicas (diabetes, doença cardiovascular e oncológica)	Projetos turma
Saúde mental e prevenção da violência	Sessões de prevenção contra o bullying e o cyberbullying.	Compreender a importância de uma escola sem violência	TIC
Análise e prevenção de comportamentos de bullying			Ciências
			Expressão Corporal
			Português