

Cidadania e Desenvolvimento

Planificação 5º ano

2024_2025

1º Período			
Exercício da Cidadania	Atividades	Objetivos	Articulações Curriculares
<p>Educação para a Igualdade de Género</p> <p>Igualdade de oportunidades entre homens e mulheres</p> <p>Compreender que ainda existe discriminação</p> <p>Mulheres sem voz</p> <p>Cidadania na escola</p>	<p>Visualização de vídeos;</p> <p>Análise e debate;</p> <p>Elaboração de postais de Natal alusivos à Igualdade de Género.</p> <p>Análise das regras comuns de atuação - trabalho de grupo para criação de estratégias de remediação.</p> <p>Visualização e análise do vídeo “A peste de Janice”</p>	<p>Compreender a Igualdade de Género como um Direito Humano;</p> <p>Debater sobre a igualdade de oportunidades entre homens e mulheres;</p> <p>Identificar e reconhecer os obstáculos à liberdade e igualdade de género;</p> <p>Contextualizar o tema – do passado ao presente;</p> <p>Promover a não discriminação;</p> <p>Reconhecer a relação entre a temática e a saúde.</p> <p>Compreender a importância da cidadania na escola.</p>	<p>Peps</p> <p>Projetos turma</p> <p>TIC</p> <p>Português</p>
Trabalho de Grupo			
2º Período			
Exercício da Cidadania	Atividades	Objetivos	Articulações Curriculares
<p>Educação ambiental</p> <p>Desenvolvimento sustentável</p>	<p>Visualização de vídeos;</p> <p>Trabalho de Campo (limpar a escola);</p>	<p>Promover valores de mudança de atitudes e de comportamentos face ao ambiente</p>	<p>Peps</p> <p>Projetos turma</p>

Alterações climáticas	Celebração do “dia mundial da árvore”	Identificar um conjunto de atitudes e comportamentos conducentes à melhoria do ambiente na escola, em casa e na sua região.	TIC
Ambiente nas nossas mãos			Ciências
Cidadania na escola			
Trabalho de grupo			
3º Período			
Saúde	Campeonato do jogo Quizizz sobre “Alimentação Saudável”. Semana dos afetos Sessões de prevenção contra o bullying e o cyberbullying.	Conhecer os comportamentos a ter numa dieta saudável e sustentável. Relacionar a alimentação com a prevenção e desenvolvimentos das principais doenças crónicas (diabetes, doença cardiovascular e oncológica) Compreender a importância de uma escola sem violência	Peps
Educação alimentar			Projetos turma
Saúde mental e prevenção da violência			TIC
Análise e prevenção de comportamentos de bullying			Ciências
			Expressão Corporal
			Português