

PLANIFICAÇÃO ANUAL – Educação Física (NÚMERO DE AULAS POR CONJUNTO DE MATÉRIAS EM CADA PERÍODO)

	5º Ano	Aulas	6º Ano	Aulas		
1º Período	Apresentação	1	Apresentação	1		
	Jogos Pré-desportivos	8 a 10	Andebol	7 a 9		
	Basquetebol	6 a 8	Ginástica de Aparelhos	5 a 6		
	Ginástica de Solo	5 a 6	Atletismo - Corridas	5 a 6		
	Atletismo - Corridas	5 a 6	Danças / ARE	4		
	Danças / ARE	4	Aptidão Física	3		
	Aptidão Física	3	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	1		
	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	1	TOTAL	35 a 39		
2º Período	Futsal	7 a 8	Futsal	5 a 6		
	Andebol	9 a 11	Basquetebol	9 a 11		
	Ginástica de Solo / Aparelhos	5 a 6	Ginástica de Solo	7 a 8		
	Atletismo - Saltos e Lançamentos	6 a 7	Atletismo - Saltos e Lançamentos	6 a 7		
	Aptidão Física	3	Aptidão Física	3		
	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	1	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	1		
	TOTAL	33 a 36	TOTAL	33 a 36		
3º Período	Voleibol	12 a 14	Voleibol	12 a 14		
	Multiatividades	5 a 6	Multiatividades	5 a 6		
	Aptidão Física	4	Aptidão Física	4		
	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	1	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	1		
	3 matérias	TOTAL	24	4 matérias	TOTAL	24