

PLANIFICAÇÃO ANUAL – Educação Física – 3º ciclo (NÚMERO DE AULAS POR CONJUNTO DE MATÉRIAS EM CADA PERÍODO)

	7º Ano	Aulas	8º Ano	Aulas	9º Ano	Aulas
1º Período (+/- 39 tempos)	Consolidação de conteúdos		Consolidação de conteúdos		Consolidação de conteúdos	
	Andebol	10 t	Basquetebol	10 t	Andebol	10 t
	Ginástica de Aparelhos – Minitrampolim Boque	6 t	Ginástica de Solo	10 t	Ginástica Acrobática	9 t
	Atletismo – Corridas	3 t	Atletismo – Corridas	3 t	Atletismo – Corridas	6 t
	Badminton	10 t	Dança	6 t	Multiatividades	4 t
	Aptidão Física	8 t	Aptidão Física	8 t	Aptidão Física	8 t
	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	2 t	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	2 t	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	2 t
	TOTAL	39 t	TOTAL	39 t	TOTAL	39 t
2º Período (+/- 36 tempos)	Basquetebol	10 t	Futsal	10 t	Voleibol	10 t
	Ginástica de Solo	9 t	Ginástica de Aparelhos – Minitrampolim Boque	4 t	Ginástica de Aparelhos – Minitrampolim Boque	8 t
	Atletismo – Salto em Altura	4 t	Atletismo - Lançamentos	3 t	Atletismo – Salto em comprimento	4 t
	Aptidão Física	8 t	Badminton	10 t	Dança	8 t
	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	2 t	Aptidão Física	7 t	Aptidão Física	4 t
			Conhecimentos (Aula teórica/teste)	2 t	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	2 t
TOTAL	36 t	TOTAL	36 t	TOTAL	36 t	
3º Período (+/- 24/21 tempos)	Voleibol	10 t	Voleibol	12 t	Futsal	10 t
	Dança	6 t	Multiatividades	6 t	Badminton	7 t
	Multiatividades	3 t	Aptidão Física	4 t	Aptidão Física	2 t
	Aptidão Física	3 t	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	2 t	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	2 t
	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	2 t				
	5 matérias TOTAL	24	6 matérias TOTAL	24	6 (5+1) matérias TOTAL	21 t