

INFORMAÇÃO-PROVA

PROVA de Equivalência à Frequência

(Despacho Normativo n.º 3/2026 de 23 de fevereiro)

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova 26 / 1.ª Fase

2026

3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO - 9º ANO

INTRODUÇÃO

O presente documento visa divulgar informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração da prova
- Material necessário

Realizam a prova os alunos que se encontram nas condições previstas no Despacho Normativo n.º 3/2026 de 23 de fevereiro.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do programa da disciplina.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, o Programa e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

Características e estrutura

A prova é composta por:

Número de grupos: 3

Suporte: Prático

Tipo de resposta:

- Atletismo - Realizar duas das quatro provas (Corrida de Velocidade, Lançamento do Peso, Salto em Comprimento ou Corrida de obstáculos);
- Ginástica - Realizar uma sequência de habilidades no solo e um salto no minitrampolim ou um salto no bock;
- Desportos Coletivos - Realizar os gestos técnicos característicos de uma modalidade à escolha (Andebol, Basquetebol Futsal e Voleibol).

A cotação encontra-se, distribuída por grupos, no quadro seguinte:

	PROVA	Sub-Cotação	Cotação
1. Atletismo	1.	Exercício 1	15%
	2.	Exercício 2	15%
	Total do Grupo		30%
2. Ginástica	1.	Solo.....	20%
	2.	Aparelhos.....	10%
	Total do Grupo		30%
3. Jogos Desportivos Coletivos	1.	Andebol	40%
	2.	Basquetebol	40%
	3.	Futsal	40%
	4.	Voleibol	40%
	Total do Grupo		40%

	PROVA	Sub-Cotação	Cotação
1. Atletismo	1.	Exercício 1	15%
	2.	Exercício 2	15%
	Total do Grupo		30%
TOTAL DA PROVA PRÁTICA			100%

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. A não realização da tarefa proposta será classificada com zero pontos. Se for apresentada mais do que uma resposta ao mesmo item, só é classificada a resposta que surgir em primeiro lugar.

Critérios específicos de classificação:

- Conhecer e compreender a mecânica e a dinâmica dos exercícios;
- Identificar e executar os elementos técnico-táticos solicitados com correção;
- Ser capaz de desenvolver uma capacidade de resposta

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

Material autorizado

Prova Prática - O examinando deve trazer equipamento desportivo.

O material necessário à execução das tarefas propostas será fornecido pelos professores aplicadores.