

PLANIFICAÇÃO ANUAL - EDUCAÇÃO FÍSICA) (NÚMERO DE AULAS POR CONJUNTO DE MATÉRIAS EM CADA PERÍODO)

2026/2027

	5º Ano	Aulas	6º Ano	Aulas
1º Período	Apresentação	2 t	Apresentação	2 t
	Jogos Pré-desportivos	9 t	Andebol	12 t
	Basquetebol	9 t	Ginástica de Aparelhos	9 t
	Ginástica de Solo	7 t	Atletismo - Corridas	7 t
	Atletismo - Corridas	5 t	Danças / ARE	4 t
	Danças / ARE	4 t	Aptidão Física	4 t
	Aptidão Física	2 t	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	1 t
	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	1 t	TOTAL	39 t
2º Período	TOTAL	39 t		
	Futsal	8 t	Futsal	8 t
	Andebol	9 t	Basquetebol	9 t
	Ginástica de Solo / Aparelhos	8 t	Ginástica de Solo	8 t
	Atletismo - Saltos e Lançamentos	5 t	Atletismo - Saltos e Lançamentos	5 t
	Aptidão Física	2 t	Aptidão Física	2 t
	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	1 t	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	1 t
3º Período	TOTAL	33 t	TOTAL	33 t
	Voleibol	13 t	Voleibol	13 t
	Multiatividades	10 t	Multiatividades	10 t
	Aptidão Física	6 t	Aptidão Física	6 t
	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	1 t	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	1 t
	3 matérias	TOTAL	4 matérias	TOTAL
		30 t		30 t

PLANIFICAÇÃO ANUAL (NÚMERO DE AULAS POR CONJUNTO DE MATÉRIAS EM CADA PERÍODO)

	7º Ano	Aulas	8º Ano	Aulas	9º Ano	Aulas
1º Período (+/- 39 tempos)	Consolidação de conteúdos		Consolidação de conteúdos		Consolidação de conteúdos	
	Andebol	10 t	Basquetebol	10 t	Andebol	10 t
	Ginástica de Aparelhos – Minitrampolim Boque	6 t	Ginástica de Solo	10 t	Ginástica Acrobática	9 t
	Atletismo – Corridas	5 t	Atletismo – Corridas	5 t	Atletismo – Corridas	6 t
	Badminton	10 t	Dança	6 t	Multiatividades	4 t
	Aptidão Física	6 t	Aptidão Física	6 t	Aptidão Física	8 t
	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	2 t	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	2 t	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	2 t
	TOTAL	39 t	TOTAL	39 t	TOTAL	39 t
2º Período (+/- 33 tempos)	Basquetebol	10 t	Futsal	8 t	Voleibol	11 t
	Ginástica de Solo	9 t	Ginástica de Aparelhos – Boque e Minitrampolim	6 t	Ginástica de Aparelhos – Boque e Minitrampolim	6 t
	Atletismo – Salto em Altura	6 t	Atletismo - Lançamentos	4 t	Atletismo – Salto em comprimento	4 t
			Badminton	8 t	Dança	6 t
	Aptidão Física	6 t	Aptidão Física	5 t	Aptidão Física	4 t
	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	2 t	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	2 t	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	2 t
	TOTAL	33 t	TOTAL	33 t	TOTAL	33 t
3º Período (+/- 27/24 tempos)	Voleibol	12 t	Voleibol	15 t	Futsal	11 t
	Dança	6 t	Multiatividades	7 t	Badminton	8 t
	Multiatividades	6 t				
	Aptidão Física	4 t	Aptidão Física	6 t	Aptidão Física	5 t
	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	2 t	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	2 t	Conhecimentos (Aula teórica/teste)	2 t
	5 matérias TOTAL	30 t	6 matérias TOTAL	30	6 (5+1) matérias TOTAL	27 t

